

DRZEWKO DECYZYJNE KTÓRY OLEJ BĘDZIE DLA MNIE NAJLEPSZY?

JESTEM ZDROWA/ZDROWY

**SZUKAM NOWYCH
SMAKÓW**

Zachęcamy do próbowania:

Zacznij od **rzepakowego** - zaskoczy Cię wyjątkową nutą smakową - do kanapek, sałatek, dipów, kasz

Olej **z ostropestu** - dodaje ciekawego orzechowego posmaku - do pizzy, dipów, sałatek, kanapek, owsianek

Olej **z pestek dyni** - ciemno zielony olej o delikatnym smaku pestek dyni i orzechów - do słodkości i dań azjatyckich

Olej **z wiesiołka** - ziołowy, trawiasty przyjemny smak - do wszystkiego

Olej **słonecznikowy** - delikatny posmak łuskanego słonecznika - świetnie nadaje się do domowego majonezu, sosów, dipów, sałatek, kanapek

Olej **z czarnuszki** - korzenny, specyficzny, lekko ostry smak. Świetnie podkreśli smak serów i dojrzewających wędlin, kanapek, zapiekanek czy sałatek

Olej **Iniany** - przyjemny smak bez goryczki. Do wszystkiego

Olej **konopny** - zielony kolor, orzechowa nuta. Do twarogów, dipów, kanapek, sałatek, dań azjatyckich

Olej **sezamowy** - ciekawy posmak sezamu i orzechów. Do sałatek, dań azjatyckich, past, dipów, kanapek

Olej **rydzowy** - rdzawożółty kolor i lekko korzenny, gorzycowo - cebulowy smak

Olej **z nasion Chia** - łagodny smak, do wszystkiego

Olej **gorzycowy** - charakterystyczny smak i zapach. Do kanapek, zapiekanek, pizzy

**JESTEM KOBIETA,
CHCĘ WESPRZEĆ ORGANIZM**

Staram się o dziecko

Olej **z wiesiołka**
Olej **Iniany**
Olej **z czarnuszki**
Olej **z ostropestu**
Olej **sezamowy**

Jestem w ciąży

Olej **Iniany**
Olej **z nasion Chia**

**Jestem po porodzie/
karmię piersią**

Olej **z ostropestu**
Olej **z wiesiołka**
Olej **z czarnuszki**
Olej **sezamowy**

**Mam bolesne miesiączki/
przechodzę menopauzę**

Olej **z wiesiołka**
Olej **z czarnuszki**
Olej **sezamowy**

**Chcę wzmocnić
odporność**

Olej **z wiesiołka**
Olej **konopny**
Olej **z czarnuszki**
Olej **z ostropestu**
Olej **sezamowy**

Szukam źródeł NNKT
w żywności funkcjonalnej
(działanie przeciwzapalne,
ochrona serca)

Olej **Iniany**
Olej **rydzowy**
Olej **konopny**
Olej **z nasion Chia**

**Chcę poprawić pamięć
i koncentrację**

Olej **Iniany**
Olej **z pestek dyni**
Olej **z nasion Chia**

Dbam o dietę i chcę utrzymać
wagę/ schudnąć, chcę wesprzeć
układ pokarmowy

Olej **Iniany**
Olej **z wiesiołka**
Olej **z ostropestu**

**Chcę poprawić
kondycję skóry, włosów i
paznokci**

Olej **Iniany**
Olej **rydzowy**
Olej **konopny**
Olej **z nasion Chia**
Olej **z wiesiołka**
Olej **słonecznikowy**
Olej **z czarnuszki**
Olej **sezamowy**
Olej **gorzycowy**

**Rozszerzam dietę
dziecka (>1 roku życia)**

Olej **Iniany**
Olej **konopny**
Olej **z wiesiołka**
Olej **słonecznikowy**
Olej **z czarnuszki**
Olej **rzepakowy**

**JESTEM MĘŻCZYZNĄ
CHCĘ WESPRZEĆ ORGANIZM**

Chcę zapobiegać
przerostowi prostaty i chorobom
układu moczowego

Olej **z pestek dyni**

**Szukam żywności funkcjonalnej
w celu zapobiegania chorobom**

Autoimmunologicznym:

Olej **Iniany**
Olej **konopny**
Olej **z wiesiołka**
Olej **z czarnuszki**

Insulinooporność/cukrzyca:

Olej **Iniany**
Olej **konopny**
Olej **z wiesiołka**
Olej **z czarnuszki**
Olej **z ostropestu**
Olej **sezamowy**

Choroby wątroby i układu
pokarmowego:

Olej **Iniany**
Olej **rydzowy**
Olej **z czarnuszki**
Olej **z ostropestu**

Problemy skórne:

Olej **Iniany**
Olej **rydzowy**
Olej **z czarnuszki**
Olej **z wiesiołka**